

Refugios temporales

- 1 Toma sólo agua embotellada y mantenla tapada.
- 2 No guardes comida preparada, si te quedan alimentos deposítalos en el lugar asignado para los desechos o basura.
- 3 No consumas alimentos de dudosa procedencia o de vendedores ambulantes.
- 4 Lávate las manos con agua y jabón:
 - ▶ Antes de preparar alimentos, comer o ir al baño
 - ▶ Después de ir al baño y realizar actividades de limpieza
- 5 Evita que los niños jueguen cerca de las coladeras, áreas en las que haya basura o en los baños.
- 6 Lava y desinfecta tus pertenencias si estuvieron en contacto con agua de la inundación, ten especial cuidado con los juguetes de los niños.
- 7 Cuida la limpieza del refugio temporal.
- 8 No introduces animales al refugio temporal.
- 9 Acude inmediatamente al médico o puesto de salud de tu refugio temporal si sientes o tienes debilidad, ojos rojos y comezón, heridas, vómito, diarrea o náuseas, catarro y tos, fiebre o calentura, ronchas y comezón, dolor de cabeza o muscular.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



COFEPRIS
COMISIÓN FEDERAL PARA LA PROTECCIÓN
CONTRA RIESGOS SANITARIOS



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

