

7 pasos básicos para proteger tu salud

- 1 Consume agua embotellada, hervida o desinfectada con plata coloidal y usa agua potable para tu aseo personal.
- 2 Mantén los alimentos en lugares limpios, secos y frescos.
- 3 Lávate las manos con agua y jabón.
- 4 Mantén tu casa limpia y ordenada.
- 5 Mantén tus patios limpios.
- 6 Sé responsable de los animales que tengas, consérvalos sanos y vacunados, ya que podrían ser un riesgo para ti y tu familia.
- 7 Cuida tu salud asistiendo regularmente al médico o centro de salud más cercano.