

Puebla, Pue., a 21 de mayo de 2012

ACTA DE LA SESIÓN ORDINARIA DEL CONSEJO CIUDADANO DEL DEPORTE

En la Heroica Puebla de Zaragoza, siendo las dieciocho y treinta horas del día veintiuno de mayo del año dos mil doce, en la Sala de Juntas del Consejo de Participación Ciudadana, ubicada en 8 oriente 1014, interior del Paseo de San Francisco, Barrio El Alto, Puebla, Pue; con fundamento en lo establecido en los artículos 176 fracción VII, 177 fracción I, 178 fracción IV, 181, 183, 184, 185, 186, 188 del Código Reglamentario para el Municipio de Puebla, y en cumplimiento al artículo 203 fracción III del mismo ordenamiento, se reunieron las siguientes personas:

CONSEJEROS

L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.	Presidente del Consejo Ciudadano del Deporte.
M. C. Osbaldo Samuel Santamaría López.	Secretario del Consejo Ciudadano del Deporte.
José Ignacio Silva y Espinosa.	Consejero.
José Marcelino Ramírez Márquez.	Consejero.
Petra Blancas Cortés.	Consejera.
Salvador Serrano Martínez.	Consejero Suplente de Liliana Hernández Andrade

AUTORIDADES E INVITADOS.

C. José Humberto Aguilar García.	Rpte. de la Directora del Instituto Municipal del Deporte.
Lic. Felipe de Jesús González Camarena.	Secretario Ejecutivo del Consejo de Participación Ciudadana.

Con el propósito de celebrar la sesión ordinaria correspondiente al mes de mayo de 2012 con el siguiente:

ORDEN DEL DÍA

1. Lista de asistencia, declaratoria del quórum y apertura de la sesión.
2. Lectura del orden del día y aprobación del acta de la sesión anterior.
3. Informe de actividades del Consejo Ciudadano del Deporte.
4. Seguimiento al Plan de activación física para personas mayores de 30 años, por el L.E.F. Hugo Ramírez Hernández, Presidente del Consejo.
5. Asuntos Generales.
Recapitulación de acuerdos tomados en la sesión.

Puebla, Pue., a 21 de mayo de 2012

INICIO DE SESIÓN, LISTA DE ASISTENCIA Y DECLARATORIA DE QUÓRUM LEGAL.

L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.- El presidente del Consejo Ciudadano del Deporte dio la bienvenida a los Consejeros.

M. C. Osbaldo Samuel Santamaría López.- Procedió a dar lectura al orden del día e informó que hay quórum. Se aprobó el acta de la sesión anterior.

INFORME DE ACTIVIDADES DEL CONSEJO CIUDADANO DEL DEPORTE.

José Ignacio Silva y Espinosa.- Informó que el 17 de Junio se termina el torneo de voleibol, donde se reunieron 108 equipos en 8 diferentes categorías y ramas. Invitó a los Consejeros a formar parte de la premiación el día 17 de Junio.

Salvador Serrano Martínez.- Mencionó que las fechas para el 2º Módulo del Seminario Básico de Fitness Aeróbico, serán el día 30 de junio, y habrá una rueda de prensa para informar la creación de la vice presidencia de Fitness aeróbico perteneciente a la asociación de físico constructivismo y Fitness del Estado de Puebla con fecha en la 2º o 3ª semana de Junio.

M. C. Osbaldo Samuel Santamaría López.- Informó participó en la Universidad Nacional del Conde en la cual, de 8 medallas que obtuvo la BUAP, 6 fueron de Karate. Dijo que están por participar en la Olimpiada Nacional de Karate, del 1º al 4 de Junio, en el pabellón de deportes de combate de la unidad deportiva Mario Vázquez Raña.

José Marcelino Ramírez Márquez.- Informó que actualmente están trabajando en el 2º módulo de activación física por parte del Instituto Municipal del Deporte y que están trabajando en los torneos municipales y sus diferentes categorías infantiles por parte del Instituto Municipal del Deporte, entre otras actividades.

C. José Humberto Aguilar García.- Dijo que el día 22 de mayo de 2012 dará inicio el torneo interdependencias junto con la inauguración del gimnasio al aire libre de Xonaca 2. Informó que se abrieron 6 nuevos puntos de escuelas de iniciación en las colonias:

1. Romero Vargas – Futbol.
2. Agua Santa – Futbol.
3. Mateo de Regil – Futbol
4. Santa Isabel – Futbol
5. Fuentes de San Bartolo.
6. El Cobre

Puebla, Pue., a 21 de mayo de 2012

SEGUIMIENTO AL PLAN DE ACTIVACIÓN FÍSICA PARA PERSONAS MAYORES DE 30 AÑOS, POR EL L.E.F. HUGO RAMÍREZ HERNÁNDEZ, PRESIDENTE DEL CONSEJO.

L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.- Dijo que el día jueves 17 de mayo en el salón de regidores, él hizo la presentación del plan de activación física para personas entre 30 y 60 años. Dijo que fue una buena presentación, buena asistencia; puntualizo mucho en la diferencia entre activación física y deporte. Comentó que los regidores piensan llevar este plan al Salón de Cabildos para que se lleve a cabo mediante el Instituto Municipal del Deporte.

Informó que en dicha sesión las preguntas estuvieron enfocadas a la higiene alimenticia, descanso y beneficios metabólicos y fisiológicos. Mencionó que el plan debe de estar específicamente dirigido a personas entre 30 y 60 años y que debe de estar bien dirigido. La importancia de que el núcleo familiar padre y madre. Hagan ejercicio, se activen físicamente para que no vivan en sedentarismo y esa sea la actividad que transmiten a sus hijos.

Mencionó que él tiene la tarea de realizar un plan de activación física para personas entre 18 y 30 años, dijo que está de acuerdo con esto pero que no sería como tal, si no sería una preparación física general, donde se le hagan evaluaciones físicas a estas personas, viendo el biotipo, las características histológicas y fisiológicas de las personas para así saber en que tipo de actividad física se puede desenvolver óptimamente y detectar su talento.

Dijo que en tal reunión se tocó el tema del Programa Pedagógico Motriz para Personas con Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad.

Salvador Serrano Martínez.- Agregó que es importante inculcar la actividad física a las personas entre 18 y 30 años para que estos a su vez lo transmitan a sus hijos, trabajando con la plataforma estética y en un futuro localizar talentos y desarrollarlos.

**ASUNTOS GENERALES.
RECAPITULACIÓN DE ACUERDOS TOMADOS EN LA SESIÓN.**

L.E.F. Hugo Ramírez Hernández.- Propuso que en la siguiente sesión se hable de la activación física enfatizando la importancia de la frecuencia cardiaca para todas las edades y las cargas calóricas en las dietas alimenticias. Con fecha probable para el mes de Julio, en la última semana. El lugar, la fecha exacta y la hora están por definirse.
Agradeció la asistencia de los consejeros y finalizó la sesión.

ACUERDOS

1. Se convocará a sesión ordinaria el día lunes 18 de Junio del 2012.